

ЦЕНТР МЕНТАЛЬНОГО ОЗДОРОВЛЕНИЯ

премиальный банный комплекс

110 км от Астаны

Добро пожаловать в уникальный оазис спокойствия и гармонии, расположенный на территории отеля Wyndham Residences Aqkol среди величественных сосен, где чистый воздух и тишина леса становятся частью Вашего отдыха.

Шығыс

- Панорамная парная
- Купели под открытым небом
- Зона для чайной церемонии
- Музыка на виниловых пластинках
- Индивидуальная терраса

Батыс

- Панорамная парная
- Купели под открытым небом
- Зона отдыха с топчаном
- Подвесная колыбель
- Индивидуальная терраса



КОЛЛЕКЦИЯ АВТОРСКИХ ПРОГРАММ

Каждая программа — это тщательно продуманный ритуал, в котором опыт мастеров, знание древних традиций и современные оздоровительные методики, разработанные совместно с Институтом интегративной медицины, сливаются воедино ради вашего здоровья и гармонии.

Экспресс парение | 30 мин

- Мягкое парение дубовыми вениками
- Обливание холодной водой
- Чайная церемония с травяным чаем и медом

35 000 тенге | за 1 персону

Обновление | 2.5 часа

- Мягкое парение дубовыми вениками
- Пилинг "Глубокое очищение"
- Классический массаж (60 минут)
- Чайная церемония с травяным чаем и медом

80 000 тенге | за 1 персону

Терапия души

- Глубокий прогрев в парной
- Интенсивное парение дубовыми вениками
- Погружение в ледяную купель
- Расслабление мышечной системы в японской бане Фурако
- Чайная церемония с травяным чаем и лимоном

160 000 тенге | 2 часа | за 2 персоны

200 000 тенге | 3 часа | за 2 персоны

*Для детей до 15 лет действует тариф **25 000 тенге** (с парением)*

*Доплата за дополнительного взрослого **50 000 тенге** (с парением)*

Дети до 5 лет бесплатно (без парения)

Баланс четырех стихий

- Беседа о философии программы
- Парение дубовыми вениками
- Погружение в ледяную купель
- Расслабление в японской бане “Фурако”
- Сахарный скраб
- Релакс-обёртывание
- Арома-ритуал и медитация под звуки природы
- Дыхательная практика для успокоения ума
- Тихий отдых в зоне релаксации с травяным чаем

250 000 тенге | 3 часа | за 2 персоны

“Банный день” *для групп от 4 до 10 человек*

- Доступ к зоне отдыха
- Доступ к панорамной парной
- Чайная церемония

25 000 тенге | 1 персона | 1.5 часа

Дополнительные услуги:

- Индивидуальное парение **20 000 тенге** | с человека
- Услуга пармастера **50 000 тенге** в один блок до 5 человек
- Веник дубовый **5 000 тенге** | 1 шт
- Купель “Фурако” **50 000 тенге**

**Купель Фурако растапливается и нагревается заранее, данная услуга доступна только по предварительному бронированию.*



“Для большой компании” *от 10 человек*

- Аренда всего банного комплекса (2 блока)
- Глубокий прогрев в парной
- Интенсивное парение дубовыми вениками
- Погружение в ледяную купель
- Расслабление мышечной системы в японской бане Фурако
- Чайная церемония с травяным чаем и лимоном

600 000 тенге | 10 персон | 2 часа



Эксклюзив | 1 сутки

Подарите себе сутки абсолютного спокойствия и заботы. Программа "Эксклюзив" — это идеальная возможность отключиться от суеты, восстановить силы и обрести гармонию. В Вашем распоряжении — два банных блока и атмосфера, где каждый момент наполнен вниманием к Вашему комфорту.

Заезд: 14:00 **Выезд**: 14:00

- Прогулка по лесным тропам с гидом и медитация на сопке
- Глубокий прогрев в парной в 2 подхода
- Интенсивное парение дубовыми вениками
- Погружение в ледяную купель
- Расслабление мышечной системы в японской бане Фурако
- Ароматерапия на эфирных маслах с гималайской солью и ментолом
- Парение с освежающим эффектом
- Чайная церемония с травяным чаем и лимоном
- Романтический ужин у камина
- Ночь в Центре ментального оздоровления на топчане
- Гимнастика по методу А.Н.Стрельниковой
- Завтрак из фермерских продуктов
- Диагностика уровня стресса на аппарате Lotos

1 000 000 тенге | 1 сутки | за 2 персоны

SPA - УСЛУГИ

Скрабирование тела

ягодное | сахарный брауни | кофейное | кедровое

20 000 тенге

Ритуал глубокого очищения (пилинг) от Charme d'Orien²

30 000 тенге

«Королевский пантовый уход»

Роскошный ритуал для полного преображения тела, сочетающий очищение, питание и глубокую релаксацию с использованием пантовой продукции.

Этапы: скрабирование | *обертывание | лосьон*

35 000 тенге | 60 минут

«Ягодный SPA-десерт»

Уход, сочетающий интенсивное увлажнение, питание и антиоксидантное обновление с помощью натуральных экстрактов с использованием пантовой крошки.

Этапы: скрабирование | обертывание | лосьон

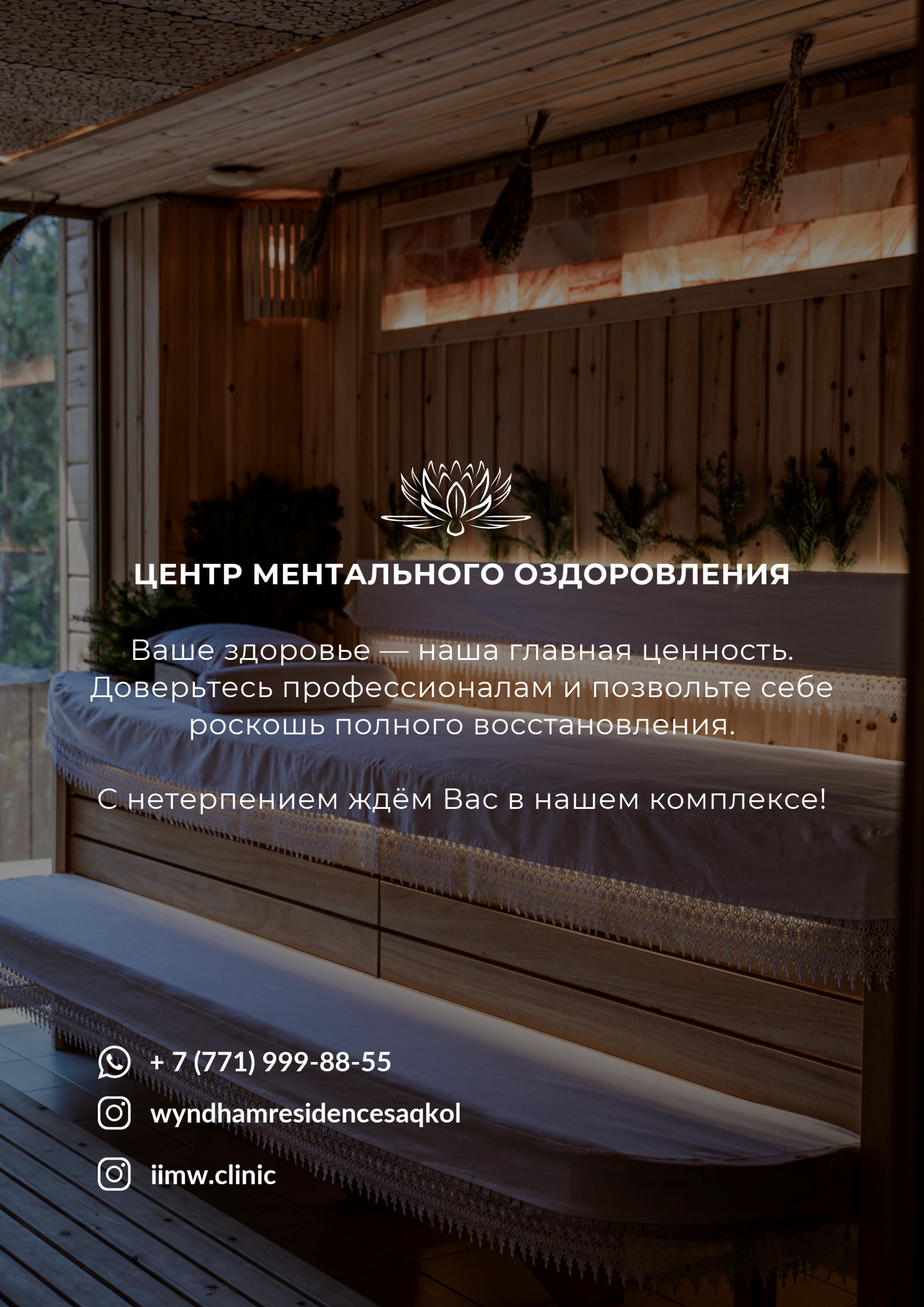
35 000 тенге | 60 минут

«Сила кедра»

Ритуал мощного оздоровления через мягкое очищение, обертывания, которые восстанавливают тело, снимают стресс, дарят ощущение легкости и гармонии.

Этапы: скрабирование | обертывание | лосьон

35 000 тенге | 60 минут



ЦЕНТР МЕНТАЛЬНОГО ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Ваше здоровье — наша главная ценность.
Доверьтесь профессионалам и позвольте себе роскошь полного восстановления.

С нетерпением ждём Вас в нашем комплексе!

+ 7 (771) 999-88-55

wyndhamresidencesaqkol

iimw.clinic